

Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen in Bayern stellen sich vor



Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Sportmedizinische Untersuchungs- und
Beratungsstelle

Heute: Regensburg, Dr. Frank Möckel

Der Bayerische Sportärzteverband (BSÄV) hat Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen gegründet, die vom BLSV mit initiiert worden sind. Ziel ist, den Verbänden und Vereinen im BLSV einen kompetenten sportmedizinischen Ansprechpartner für den Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport vor Ort zur Seite zu stellen.

In Regensburg (Im Gewerbepark D50, 93059 Regensburg) leitet Dr. Frank Möckel die Bezirksberatungsstelle. Diese ist dem Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) angegliedert. Dr. Möckel ist



Sport- und Ernährungsmediziner und ist seit mehr als 25 Jahren auf den verschiedensten sportmedizinischen Gebieten aktiv tätig. Seine aktuellen Tätigkeitsschwerpunkte liegen auf dem Gebiet der sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung und der Laktat-Leistungsdagnostik. Er ist bundesweit für die Laktat-Leistungsdagnostik und für die Ausbildung der Sportmediziner innerhalb der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention verantwortlich. Weitere Schwerpunkte sind die Themengebiete Rückenschmerz und Trainingstherapie sowie betriebliche Gesundheitsprogramme. In sei-



ner Funktion als Vizepräsident des Bayerischen Sportärzteverbandes ist er dort für das Netz der Beratungsstellen in Bayern verantwortlich.

Die Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen (Tauglichkeit/Leistungsdagnostik) zur Beurteilung von Gesundheit, Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und zur Beratung für ein gezieltes und effektives Training; Hinweis: Viele Krankenkassen gewähren ihren Mitgliedern mittlerweile einen Zuschuss



für diese Untersuchung bei ausgewählten Sportmedizinern.

- Wissensvermittlung, Aufklärung, Beratung wie z.B. Fort- und Weiterbildung, Vorträge, Anti-Doping-Beratung, Ansprechpartner für das „Rezept für Bewegung“
- Sportmedizinisches Netzwerk: Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen, kommunalen Institutionen, Universitäten, Forschung & Lehre, Presse

Im Rahmen der Kooperation zwischen dem BSÄV und dem BLSV besteht der Vorteil für alle BLSV-Mitglieder nicht nur in einem kompetenten sportmedizinischen Ansprechpartner vor Ort, sondern auch in einem ermäßigten Preis von 15 Prozent für alle sportmedizinischen Leistungen.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.ips-regensburg.de. Für Ihre Fragen und Anliegen steht Ihnen Dr. Frank Möckel gerne zur Verfügung (Telefon 0941/46418-0, E-Mail: info@ips-regensburg.de).

